



**Алтай-гид**  
магазин снаряжения

Рекомендации по подбору снаряжения к путешествию

## **Алтай // Плато Укок – река Катунь (джип-тур, рафтинг)**

Данное путешествие не предъявляет его участникам жёстких требований к личной экипировке, особенно его автомобильная часть. Однако на второй этап – сплав, нужно обратить внимание. Главное, от чего нужно подстраховаться на автомобильной части – это большие суточные перепады температур и сильный ветер, т.к. плато Укок находится выше зоны леса, и воздушные массы перемещаются по его поверхности беспрепятственно. На сплаве главное неудобство – это возможные осадки в виде дождя. Что с собой взять и что на себя надеть в той или иной ситуации мы сейчас выясним.

Первое, о чём хочется сказать, это принцип многослойности. Всегда нужно разграничивать личную экипировку на внутренний слой, утеплитель и внешний слой. Времена, когда поверх хлопчатобумажной футболки надевали тёплый вязаный свитер, безнадёжно устарели.

Второе – это материалы, из которых изготовлено снаряжение. Индустрия outdoor динамично развивается, разрабатывая всё более технологичные ткани и материалы. Натуральные ткани практически исчезли, уступив место качественной синтетике.

Ниже мы приведём список снаряжения, который был бы наиболее идеальным для этого путешествия. В своих рекомендациях мы приводим примеры из моделей отечественно компании Баск. Почему? Во-первых, потому что Баск обладает широким модельным рядом одежды и снаряжения мирового уровня, здесь есть всё, чтобы подготовиться к любой экспедиции. Во-вторых, Баск поддерживает Клуб путешественников «Алтай-гид» и дарит нам и участникам наших путешествий круглогодичную скидку на весь модельный ряд.

## 1. Термобельё.



Самыми важными характеристиками для летнего термобелья являются: влагоотводящие свойства и скорость высыхания самой вещи. Очевидно, что таким может быть только синтетическое бельё. Рекомендуем использовать бесшовные комплекты из материала **SkinSENSOR** [Баск Extra Fit light man](#) ([Баск Extra Fit Lady](#)) или [Баск Extra Fit unisex](#). Вместо того, чтобы набирать с собой кучу х/б футболок, лучше взять одно лёгкое термобельё, с рукавами или без. Например, [Баск Balance U Tee](#) из материала **Polartec Power Dry**.

## 2. Утеплитель.



В качестве слоя утеплителя лучше использовать флисовый комплект: кофту и брюки. Для данного путешествия отлично подойдут простые недорогие кофты из материала **Polartec 200** [Back Fast MJ](#) (мужская) и [Back Fast LJ](#) (женская). Для «мерзляков» рекомендуем более тёплые [Back Gudzon](#) и [Back Gudzon Lady](#). Брюки желательно выбирать из непродуваемого материала, т.к. они будут использоваться чаще как верхний слой. Отличный и стильный вариант – это брюки [Back Bora](#), которые не только тёплые, но ещё и непродуваемые. Эти стильные брюки можно носить и в городе в промозглую погоду. Также можно выбрать более суровую модель, практически не имеющие аналогов, [Back Vinson Pro](#). Эти брюки выполнены из материала **Polartec Windbloc**, который непродуваем, кроме того, они выполнены в виде полусамосбросов, что обеспечивает быстрое надевание, не снимая обуви, высокую талию, удобную функциональную молнию.

## 3. Внешний слой.



Данное путешествие не подразумевает высоких физических нагрузок на пешей части, поэтому дорогие штормовые куртки из мембранных тканей (Gore-tex, Dermizax, Gelanots или Polartec NeoShell) будут необязательными. Достаточно непромокаемого свойства, а значит подойдут недорогие куртки [Back Unistorm](#). Если же активный туризм для Вас и далее в планах, то рекомендуем модели [Graphite](#) и [Ice Rock](#), которые, при тех же материалах, почти вдвое дешевле зарубежных аналогов.

#### 4. Теплая куртка.



Достаточно лёгкой куртки или жилета с синтетическим утеплителем. Эти вещи в основном будут храниться в Вашей сумке, а греть только холодными вечерами или ранним утром. Лучшими примерами таких курток будут [Баск Rock](#) или легендарный [Баск Altitude](#). Если имеется куртка менее теплая, то целесообразно использовать дополнительно лёгкий жилет, который можно использовать и отдельно.

#### 5. Термос



Выбор термоса – дело не хитрое. Фактора всего два: объём и материал. Объём должен быть 0,7 или 7 литр. Термос должен быть изготовлен из нержавеющей стали. Алтай-гид рекомендует использовать проверенные в путешествиях надёжные и красивые [термосы KOVEA](#).

## 6. Налобный фонарь.



Налобный фонарь – обязательное требование. Все стоянки на ночь в этом путешествии на природе, и, хотя световой день очень длинный, вечером налобный фонарь незаменим. Рекомендуем простые и надёжные фонарики французской марки Petzl: модели [ТИККА 2](#) или более дорогой и более мощный [ТИККА XP2](#). Мы не рекомендуем приобретать дешёвые налобные фонари в хозяйственных магазинах, т.к. надёжность их оставляет желать лучшего.

## 7. Прочие аксессуары.



Несмотря на то, что все Ваши личные вещи будут храниться в специальных герметичных мешках, которые 100% не пропускают воду, для защиты документов и мелких личных вещей от влаги рекомендуем иметь индивидуальные гермокошельки и гермомешочки для личных вещей. Герметичный кошелек, например Баск можно повесить на шею и хранить во время сплава, например, фотоаппарат. В маленький нейлоновый [гермомешок](#) объёмом 5-10 литров лучше убрать сменное бельё и тёплую курточку, чтобы защитить от их влажности.

Если выбор встал с чем ехать на Алтай: с сумкой, с чемоданом, с рюкзаком? Наш ответ: [транспортный баул](#) объёмом 100-120 л. Это удобно, практично и долговечно. Такая сумка станет спутником Ваших активных путешествий на всю жизнь.

Для ручной клади лучше пользоваться маленьким рюкзачком на 10-15 л., с ним удобно и в самолёте, и в джипе на маршруте, и даже в лодке на сплаве. Например, [Баск Racer 10](#)

## 8. Обувь



Выбор обуви также не представляет сложности. Не нужно набирать с собой кучу разных кроссовок, ботинок, сандалий и тапочек. Нужны летние трекинговые кроссовки для радиальных выходов и простые сандалии как повседневная летняя обувь. Сандалии нужны обязательно, т.к. именно в них удобнее всего сплавляться в рафте, одевая поверх неопреновых носков, которые мы Вам выдадим. Кроме того, сейчас набирают популярность универсальные открытые кроссовки, которыми можно заменить и кроссовки, и сандалии.